



Dispositivos con iOS y Android™ compatibles

- Apple® iPhone® a partir de 4S
- Apple® iPad® a partir de la 2ª generación
- Apple® iPod touch® a partir de la 5ª generación
- Android™ (a partir de 4.0) requiere entrada para micrófono externo

El eSense Temperature contiene

- Sensor Mindfield® eSense Temperature
- Un velcro de fijación para el sensor
- App gratuita de Mindfield® en el App Store o Google Play



Solicitar ahora en www.mindfield.de

Mindfield® Biosystems Ltd.
 Hindenburgring 4 · 48599 Gronau · Germany
 Telefon: +49 (0)2565 406 27 27 · Fax: +49 (0)2565 406 27 28
 E-Mail: vertrieb@mindfield.de · www.mindfield.de



UNIVERSAL USE WITH
APPLE® · iPhone® · iPad® · iPod touch®
ANDROID™ SMARTPHONES/TABLETS



A Better State of Mind



Biofeedback con Mindfield® eSense Temperature

El Mindfield® eSense Temperature es un sensor muy útil para medir la temperatura corporal a través de la entrada de micrófono del iPhone® (a partir de 4S), iPad® (2ª generación) y el iPod touch® (de 5ª generación) y todos los smartphones y tablets con Android™ (a partir de 4.0) con una entrada de micrófono externo (3.5 mm jack). Una aplicación gratuita que acompaña Mindfield® ofrece la posibilidad de entrenamiento de biorretroalimentación. Para este propósito, los valores medidos de diferentes maneras, tanto visualmente y acústicamente, serán representados y confirmados. También es posible una exportación (E-mail) a su PC como archivo CSV compatible con Excel™ - para una evaluación posterior de los datos.

La temperatura de la piel en la superficie de la piel cambia dependiendo de la cantidad de sangre que fluye a través del tejido. Con el estrés y la tensión, los vasos sanguíneos se contraen y la temperatura baja, nos damos cuenta de esto, por ejemplo si tenemos las manos frías. En un estado agradable y relajado, se incrementa la temperatura de la piel, hay una conexión directa con nuestro ser.

Un método de entrenamiento de biorretroalimentación particularmente eficaz y de uso común es el "calentamiento de mano". Aquí, el sensor de temperatura eSense se coloca en un dedo (dedo índice o dedo corazón) o simplemente se sujeta entre el pulgar y el índice. Con el entrenamiento de calentamiento de mano aprenderá a elevar la temperatura de los dedos, lo que aumenta el flujo sanguíneo en las manos. Este es un entrenamiento simple y muy eficaz para aumentar el bienestar general!

Hay actualizaciones periódicas de la aplicación que ofrecemos para su descarga.



UNIVERSAL USE WITH
APPLE® · iPhone® · iPad® · iPod touch®
ANDROID™ SMARTPHONES/TABLETS



Erhältlich im
App Store

ANDROID APP BEI
Google play



1. Con la compra de eSense Temperature puede descargar nuestra aplicación gratuitamente.
2. Conecte a eSense Temperature a la entrada de micrófono de su dispositivo iOS o Android™.
3. A continuación, fije el sensor de eSense Temperature usando el velcro cerrado en su dedo índice o dedo corazón o simplemente manténgalo presionado con los dedos.
4. Opcionalmente, puede conectar los auriculares a la salida de auriculares de su eSense Temperature para una retroacción acústica.
5. Inicie la aplicación, lea las instrucciones detalladas dentro de la aplicación, haga clic en "Inicio", la medición se iniciará. ⓘ
6. ¿Necesita ayuda? www.mindfield.de