



# BIOFEEDBACK

## Medir y reducir el estrés



### Dispositivos con iOS y Android™ compatibles

- Apple® iPhone® a partir de 4S
- Apple® iPad® a partir de la 2ª generación
- Apple® iPod touch® a partir de la 5ª generación
- Android™ (a partir de 4.0) (requiere entrada para micrófono externo)

### El eSense Skin Response contiene

- Sensor Mindfield® eSense Skin Response
- 2 electrodos con tira de Velcro
- App gratuita de Mindfield® en el App Store o Google Play

También puede ordenar electrodos de velcro de repuesto.



### Solicitar ahora en [www.mindfield.de](http://www.mindfield.de)

Mindfield® Biosystems Ltd.

Hindenburgring 4 · 48599 Gronau · Germany

Telefon: +49 (0)2565 406 27 27 · Fax: +49 (0)2565 406 27 28

E-Mail: [vertrieb@mindfield.de](mailto:vertrieb@mindfield.de) · [www.mindfield.de](http://www.mindfield.de)



UNIVERSAL USE WITH  
**APPLE® · iPhone® · iPad® · iPod touch®**  
**ANDROID™ SMARTPHONES/TABLETS**



A Better State of Mind



## Biofeedback con Mindfield® eSense Skin Response

El Mindfield® eSense Skin Response es un sensor muy útil para medir la temperatura corporal a través de la entrada de micrófono del iPhone® (a partir de 4S), iPad® (2ª generación) y el iPod touch® (de 5ª generación) y todos los smartphones y tablets con Android™ (a partir de 4.0) con una entrada de micrófono externo (3.5 mm jack). Una aplicación gratuita que acompaña Mindfield® ofrece la posibilidad de entrenamiento de biorretroalimentación. Para este propósito, los valores medidos de diferentes maneras, tanto visualmente y acústicamente, serán representados y confirmados. También es posible una exportación (E-mail) a su PC como archivo CSV, el cual es compatible con Excel™ - para una evaluación posterior de los datos.

La conductancia de la piel correlaciona la tensión y la relajación y es un indicador común de estrés. Con el eSense Skin Response, puede medir sus niveles de estrés y reducirlo de manera efectiva con el uso del entrenamiento de biorretroalimentación.

En situaciones de estrés, estrés emocional o esfuerzo cognitivo aumenta la actividad de las glándulas sudoríparas de la piel, por lo que la piel está húmeda y también aumenta la conductancia de la piel. Este aumento no suele ser (inmediatamente) identificado como "palmas sudorosas", no obstante el eSense mide hasta las mínimas reacciones

Determine con eSense el valor individual de su conductancia de la piel en reposo y luego entrene para mantenerlo en un nivel bajo estrés y tensión. Las instrucciones adicionales están disponibles en nuestra aplicación. También ofrecemos la descarga de las actualizaciones periódicas de la aplicación.

Puede encontrar más detalles sobre eSense Skin Response en nuestra página web. También puede encontrar información sobre otras aplicaciones que están en curso.



UNIVERSAL USE WITH  
APPLE® · iPhone® · iPad® · iPod touch®  
ANDROID™ SMARTPHONES/TABLETS



Erhältlich im  
App Store

ANDROID APP ON  
Google play



1. Con la compra de eSense Skin Response puede descargar nuestra aplicación gratuitamente.
2. A continuación, fije los dos electrodos con la tira de velcro en el dedo índice y corazón.
3. Conecte eSense Skin Response a la entrada de micrófono de su dispositivo.
4. Opcionalmente, puede conectar los auriculares a la salida de auriculares de su eSense Temperature para una retroacción acústica.
5. Inicie la aplicación, lea las instrucciones detalladas dentro de la aplicación, haga clic en "Inicio", la medición se iniciará. ⓘ
6. ¿Necesita ayuda o electrodos de velcro de reemplazo? [www.mindfield.de](http://www.mindfield.de)